

Orthopädischer Rehabilitationssport in der Turnhalle Ost:

Montag:	11.45 bis 12.30 Uhr (WS)
	12.45 bis 13.30 Uhr (KH)
	17:00 bis 17.45 Uhr (WS)
Dienstag:	09.15 bis 10.00 Uhr (WS)
	10.15 bis 11.00 Uhr (WS)
	11.15 bis 12.15 Uhr (WS)
	12:30 bis 13.15 Uhr (ST)
	14.00 bis 14.45 Uhr (WS)
	19.15 bis 20.15 Uhr (HS)
	19.15 bis 20.15 Uhr (HS)
Mittwoch:	9.15 bis 10.00 Uhr (WS)
	18:00 bis 18.45 Uhr (WS)
	19:00 bis 19.45 Uhr (WS)
Donnerstag:	09.15 bis 10.00 Uhr (WS)
	10.15 bis 11.00 Uhr (WS)
	14.00 bis 15.00 Uhr (WS)
	15.00 bis 16.00 Uhr (WS)
	16.00 bis 16.45 Uhr (WS)
	18.00 bis 18.45 Uhr (WS)

Freitag:	09.15 bis 10:00 Uhr (WS)
	11:30 bis 12:15 Uhr (KH)
	13:00 bis 13.45 Uhr (WS)

Legende:

Wirbelsäulengymnastik	(WS)
Knie-Hüft-Training	(KH)
Osteoporose-Gruppe	(OS)
Sturzprophylaxe	(ST)
Herzsport	(HS)

Hier finden alle unsere Rehasportkurse statt:

Ort und Adresse:

Turnhalle Ost:
Bleichstr. 151a, 33607 Bielefeld

Sollte Sie noch Fragen rund um den Rehasport haben, dann melden Sie sich gerne unter der E-Mail-Adresse: rehasport@tus-ost.de. Wir bearbeiten dann ihr Anliegen so schnell es geht.

Informationen zum Rehabilitationssport

Das sollten sie beachten:

- ✓ Eine gültige Verordnung vom Arzt ist notwendig, diese muss von der Krankenkasse genehmigt und abgestempelt werden.
- ✓ Laufzeiten der Verordnungen nach dem abstempeln in der Regel 18 Monate, kann aber auch variieren.
- ✓ Nach dreimaligem, unentschuldigtem Fehlen, verfällt der Anspruch auf den Gruppenplatz und wird unter Umständen neu vergeben.

Das Team TuS Ost